

## **ЛЕТНИЙ ИНТЕНСИВ «ИСКУССТВО БЫТЬ С ДРУГИМ: ПРИВЯЗАННОСТЬ, ЛЮБОВЬ, СЕКСУАЛЬНОСТЬ»**

Что такое интенсив?

Интенсив – это:

1. Интенсивное обучение. В течение 9 дней Вы услышите лекции ведущих психологов и психотерапевтов об отношениях, семье, любви, конфликтах, выходах из кризисных и сложных жизненных ситуаций.
2. Групповая психотерапия. Это работа над собой и помощь другим в небольших терапевтических группах.
3. Личная терапия. Можно обсудить любые свои страхи, сомнения, проблемы в диалоге с опытным специалистом.
4. Мастер-классы. Несколько часов глубокого погружения в важные темы с целью овладения новыми психотехниками работы с собой и другими.
5. Креативные капустники. Вы попробуете себя в роли актеров, сценаристов, режиссеров собственного замысла и воплотите его с помощью других участников.
6. Дискотека. Вы сможете пережить небывалый выброс энергии под песни разных стилей и эпох.
7. Баня, песни у костра под гитару, отдых на природе.

В зависимости от Вашего опыта Вы попадаете в одну из групп.

**Клиенты** – если Вы приехали первый или второй раз с целью разобраться в себе. У Вас будет личный терапевт и группа клиентского опыта.

**Терапевты** – если Вы учитесь в программе, были на интенсивах раньше и нуждаетесь в супервизии. У Вас будет 1-2 клиента и супервизионная группа.

**Супервизоры** – если Вы завершили образовательную программу, учитесь на третьей ступени, хотите помочь терапевтам сделать их работу глубже и профессиональнее. У Вас будет 3-5 супервизандов и группа коллег для интенсивной работы.

Интенсив – это хорошая возможность совместить отдых, образование и проработку личных проблем.